



SEGURIDADE

NOTÍCIAS

Informativo Interno | Outubro 2023 - nº 211 - ano 18



OUTUBRO
ROSA
MES DE
PREVENÇÃO
AO CANCER
DE MAMA.



NÓS APOIAMOS
ESSA CAUSA.

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO

Sobre o Câncer de Mama



Como surgiu a data?

Criada no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure.

A data, celebrada anualmente, tem o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; Proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.



O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos.

Para o Brasil, a estimativa foi de 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres.

Esse tipo de câncer também ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, pela população mundial, para 2019, de 14,23/100 mil. As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do Brasil.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; Pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja; Alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região das axilas.



AUTOEXAME DE MAMA

O objetivo fundamental do auto-exame é fazer com que a mulher conheça detalhadamente as suas mamas, o que facilita a percepção de quaisquer alterações, tais como pequenos nódulos nas mamas e axilas, saída de secreções pelos mamilos, mudança de cor da pele, retrações, etc.

Já os exames ajudam a detectar lesões que não são sentidas pelo toque e que, geralmente, estão em estágio inicial, o que aumenta as chances de cura do câncer. Confira a seguir as principais técnicas de autoexame, exames clínicos e tratamentos.

Autoexame de câncer de mama



na frente do espelho

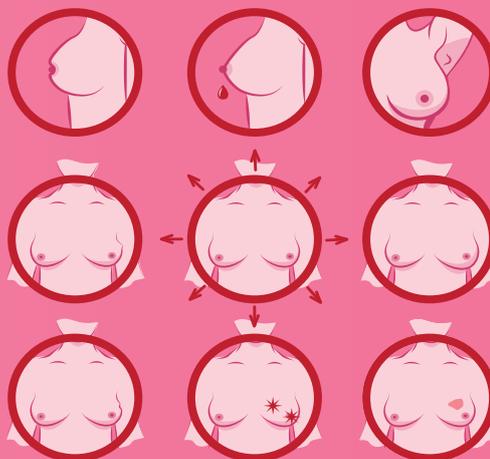


na cama



na banho

Sintomas do câncer de mama



Exames do câncer de mama



mamologia



ultrassonografia



mamografia

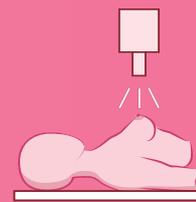


biópsia

Tratamentos do câncer de mama



mastectomia



radioterapia



quimioterapia



terapia hormonal

Mulheres com idade

+60

apresentam maiores riscos

PROGRAMAÇÃO SETEMBRO



Créditos do Vale Alimentação

Período de Referência	Crédito
23/09 a 29/09/2023	06/10/2023
30/09 a 06/10/2023	13/10/2023
07/10 a 13/10/2023	20/10/2023
14/10 a 20/10/2023	27/10/2023
21/10 a 27/10/2023	03/11/2023

Data de crédito de salário: 06/10, Sexta-feira

DIA DAS CRIANÇAS

Celebre o Dia das Crianças com muita alegria e diversão!

Neste dia especial, queremos lembrar a importância de valorizar e proteger a infância. É um momento para relembrar a inocência, a criatividade e a imaginação que fazem parte dessa fase tão especial da vida.

Vamos proporcionar momentos de brincadeiras, carinho e aprendizado, para que todas as crianças possam crescer felizes e saudáveis.

Afinal, elas são o futuro e merecem todo o amor e cuidado do mundo.

Feliz Dia das Crianças!

QUEM É ESSA CRIANÇA?



DICAS:

- ★ Nasceu em 1997
- ★ Se formou em Administração
- ★ Trabalha na Matriz da Segurança



15 de outubro

No Brasil, a criação do Dia do Professor está associada com a Lei de 15 de Outubro de 1827, assinado por D. Pedro I.

Nesse documento, ficou estabelecido que em todas as cidades do país seriam construídas escolas primárias de ensino elementar. Na época, elas eram chamadas de “Escolas de Primeiras Letras”. Contudo, a comemoração começou somente 120 anos depois. Foi, portanto, em 1947 que se formou a “Comissão Pró-oficialização do Dia do Professor” transformando o projeto na Lei Estadual nº 174.

A primeira comemoração ocorreu na cidade de São Paulo. Ela foi encabeçada pelo educador Salomão Becker, que ficou conhecido por suas célebres frases: “Professor é profissão, educador é vocação” ; “Em Educação, não avançar já é retroceder.”

A Seguridade parabeniza todos os Mestres e Professores pelo seu dia!



Gostaríamos de prestar uma **homenagem** ao **Jonas Alves**, um mestre e especialista em Segurança que dedicou sua vida a proteger e preservar a integridade das pessoas e das empresas.

Com uma carreira repleta de experiência e conhecimento, Jonas se tornou uma referência no campo da segurança. Sua dedicação incansável em garantir a segurança de todos é verdadeiramente admirável e digna de reconhecimento. Ao longo dos anos, Jonas Alves desempenhou um papel fundamental na implementação de medidas de segurança eficazes em diversos ambientes. Sua expertise permitiu que muitas organizações se protegessem de ameaças e mantivessem a tranquilidade de seus colaboradores e clientes. Além disso, Jonas também compartilhou generosamente seu conhecimento por meio de palestras e treinamentos, capacitando inúmeras pessoas a lidarem com situações de risco de forma assertiva e segura. Sua dedicação em disseminar informações valiosas é um verdadeiro legado para a sociedade. Sua contribuição para a segurança das pessoas e das empresas é inestimável. Portanto, é com profundo respeito e gratidão que prestamos esta homenagem a Jonas Alves. Que seu exemplo continue a inspirar e motivar todos nós a valorizar e promover a segurança em todas as áreas de nossas vidas.

IMPRIMA MENOS, PRESERVE MAIS:

Estamos adotando em nossa empresa uma nova iniciativa importante: a redução das impressões de documentos. Acreditamos que é nosso dever contribuir para a preservação do meio ambiente e minimizar o uso de recursos naturais.

A partir de agora, incentivamos a todos a adotarem práticas mais sustentáveis, como a utilização de documentos digitais, o envio de e-mails em vez de impressões e a opção por reuniões virtuais sempre que possível. Além disso, estamos implementando medidas para otimizar o uso de papel em nossas rotinas diárias.

Sabemos que a transição para uma cultura de menor uso de papel pode exigir ajustes e adaptações, mas contamos com a colaboração de cada um de vocês nesse processo. Pequenas ações individuais podem ter um impacto significativo quando somadas.

Lembramos que a redução das impressões não apenas contribui para a preservação do meio ambiente, mas também traz benefícios econômicos para a empresa. Além disso, a digitalização de documentos facilita o acesso e a organização das informações.

Contamos com a compreensão e o engajamento de todos nessa iniciativa.

Juntos, podemos fazer a diferença e construir um ambiente de trabalho mais sustentável.

Sobre faltas e **ATESTADO MÉDICO**

Gostaríamos de reforçar a importância de cuidarmos com faltas e atestados em nossa empresa. Sabemos que imprevistos podem acontecer, mas é fundamental que todos tenhamos responsabilidade e comprometimento com nossas obrigações profissionais.

Faltas frequentes e abusos no uso de atestados podem impactar negativamente a equipe e a produtividade da empresa. Além disso, sobrecarrega os colegas de trabalho e compromete a qualidade dos projetos em andamento.

Portanto, pedimos que todos sejam conscientes ao solicitar atestados e ao planejar suas ausências. É importante lembrar que a equipe conta com cada um de nós, e nossa presença e dedicação são fundamentais para o sucesso coletivo.

Contamos com a colaboração de todos para mantermos um ambiente de trabalho saudável, comprometido e produtivo. Juntos, podemos alcançar resultados extraordinários.



ASSOSEG

A ASSOSEG é um diferencial importante da SEGURIDADE. Nossos colaboradores associados encontram nela um recurso confiável para lidar com imprevistos financeiros que possam ocorrer.

À medida que nos aproximamos do final do ano, gostaríamos de lembrar a todos que, devido ao encerramento de balanço em dezembro, não será possível realizar a liberação de empréstimos nesse período.

Lembramos que estamos à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas ou fornecer informações adicionais.

A ASSOSEG continuará a ser um suporte valioso para nossos colaboradores associados, mesmo durante esse período de restrição temporária.

Já conhece o nosso Blog?

No blog, você encontrará uma variedade de artigos escritos por especialistas da nossa equipe, abordando temas como inovação, desenvolvimento profissional, tendências do mercado e muito mais. É uma oportunidade única de se manter atualizado e aprofundar seu conhecimento em assuntos que impactam diretamente o nosso trabalho diário.

Além disso, o blog também será um espaço para compartilhar histórias de sucesso, insights valiosos e experiências inspiradoras de colaboradores como você. Queremos que seja um ambiente colaborativo, onde todos possam contribuir e se beneficiar do conhecimento coletivo.

Para acessar o blog, basta visitar o site da Seguridade e clicar na seção "Blog" no menu principal. Lá, você encontrará uma variedade de artigos recentes e poderá explorar os temas que mais lhe interessam.

Não deixe de acompanhar as atualizações frequentes e compartilhar os artigos que mais lhe chamarem a atenção com seus colegas. Acreditamos que o conhecimento compartilhado é o que impulsiona o crescimento e o sucesso de todos.

